

## **Modul 5 – Deine Talente**

**Startseite: Entspannungsübung: „Inneres Lächeln“**

**Lektion 1: Lektion 1: Video 1: „Talente und Fähigkeiten unterscheiden“  
PDF 1: „Deine Talente entdecken“**

- Übung 1: „Deine Talente und Begabungen - Tätigkeitsliste zur Selbsteinschätzung“
- Übung 2: „Was ich besonders gerne mach(t)e...“
- Anlegen der Liste „Meine favorisierten Tätigkeiten“
- Anlegen der Liste „Meine größten Talente“
- Übung 3: „Begabungen & Talente – Fremdsicht einholen“
- Prioritätenpyramide deiner Talente