

JOURNAL

Bewegung


SOUL SISTERS

Soul Sisters Frauenjahr 2020



In jedem Frauenleben gibt es Zeiten der Veränderung. Ob beruflich oder privat – frau will dem Leben eine neue Wendung geben, endlich machen, was sie schon immer tun wollte und ein neues Lebenskonzept für sich entwickeln. Für solche Phasen der Neu-

orientierung gibt es das „Soul Sisters-Frauenjahr“, das Frauen jeden Alters auf ihrem Weg zu mehr Lebensfreude, Erfüllung und Glück begleitet. Sie können dabei herausfinden, was ihre einzigartige Persönlichkeit ausmacht, wo ihre individuellen Stärken, Talente und Möglichkeiten liegen und wie diese zur Basis der weiteren Existenz werden können.

Besonders hilfreich ist das Frauenjahr für **Frauen in der Lebensmitte** – also wenn die Kinder langsam selbständig werden und der Wiedereinstieg ins Vollerwerbsleben ansteht. Die Unterstützung reicht von der Erarbeitung neuer Ideen bis hin zur Planung der konkreten Umsetzung. Der gegenseitige Austausch und die vielen ganz besonderen Begegnungen mit gleichgesinnten Frauen ermutigen dich und helfen dir zu erkennen, welche nächsten Schritte im Leben wichtig sind. Vieles kommt in Bewegung, Altes und Verkrustetes kann sich auflösen und neuen Ideen und Erkenntnissen Platz machen.

Mag. Irene Fellner begleitet dich dabei. Sie ist Unternehmensberaterin, Lebens- und Sozialberaterin, Wirtschaftscoach, Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung und Gründerin von „Soul Sisters – Zentrum für Frauen in der Lebensmitte“. Das nächste SoulSisters-Frauenjahr beginnt am **24. Jänner 2020**. Es besteht aus 5 Workshops zu je 3 Tagen, einem begleitenden, individuellen Coachingprogramm und einer Reihe gezielter Vor- und Nachbereitungsaufgaben.

Interessentinnen können auch gerne ein **kostenloses Orientierungsgespräch** mit Irene vereinbaren:

Soul Sisters / Mag. Irene Fellner, MBA

A-1040 Wien, Tel: 0676 - 34 12 000

E-mail: office@soulsisters.at • www.soulsisters.at

