

GESTÄRKT AUS DER KRISE GEHEN MIT SOUL SISTERS

Soul Sisters - das Zentrum für Frauen in der Lebensmitte stärkt und unterstützt Frauen in den essentiellen Fragen der zweiten Lebenshälfte. In ihrem Webinar am Dienstag, dem 17.11, teilt Gründerin Irene Fellner ihre Tipps zum Thema Krisenbewältigung. Seid dabei!



SOUL SISTERS

"Mein Schwerpunkt liegt darin, Frauen zu helfen ihr Potenzial zu entdecken, ihre Herzenswünsche zu entdecken, sich mit sich selbst auseinander zu setzen und zu erkennen was ihrem Leben in dieser zweiten Lebenshälfte Sinn geben könnte."

Irene Fellner ist die Powerfrau hinter "**SOUL SISTERS**", dem Zentrum für Frauen in der Lebensmitte. Gemeinsam mit Ingrid Dorfmeister schafft sie Möglichkeiten, in denen sich Frauen über Vierzig neu entdecken und zu sich selbst finden können. Es geht um das Stärken persönlicher Chancen, um das Ausschöpfen des eigenen Potenzials und um das Erkennen neuer Wege und Möglichkeiten, dem Leben, aber auch der Partnerschaft neuen Sinn zu geben. Im Rahmen von Vorträgen, Workshops und Seminaren (die derzeit als Webinare abgehalten werden) werden diese Werte spannend, praktisch und unterhaltsam vermittelt.

Ein besonders aktuelles Thema wird im **morgigen Webinar (Dienstag, 17.11. um 18:00)** von Irene Fellner behandelt. Es geht um Krisenbewältigung angesichts der aktuellen Situation. Konkret werden 5 wirksame Strategien vorgestellt, die uns in Zeiten wie diesen helfen.