



## 4., Soul Sisters

10. April 2013, 09:04 Uhr



3  
Bilder

Das Soul Sisters-Team: v.l.n.r.: Christl Bubik-Baumgartner, Irene Fellner (Gründerin), Ingrid Dorfmeister. hochgeladen von [Verena Stuchetz](#)

Hey, Soul Sister!

Ein weibliches Kompetenzzentrum für Frauen wurde eröffnet.

In der Mitte des Lebens einer Frau tut sich einiges. Körperliche und familiäre Veränderungen finden statt - nun können Frauen Begleitung und Unterstützung während dieser Zeit finden. Am 26. Februar wurde in der Goldeggasse 2 Soul Sisters eröffnet. Irene Fellner, Gründerin des Zentrums: "Der Impuls Soul Sisters zu gründen kam zu einer Zeit in der ich viel mit Veränderung zu hatte. Ich habe gemerkt, dass Frauen in der Lebensmitte von Fragen be-  
stürmt werden und ich wollte mehr mit Menschen arbeiten. Wir wollen



**Rätselkarte  
für Kinder**

Spielerisch  
lesen mit  
der bz.



Frauen vorsortierte Informationen bieten und Experten dafür zusammenholen". Soul Sisters will helfen Verunsicherung aufheben und Frauen zeigen: "Du bist nicht allein". Kernzielgruppe von Soul Sisters sind Frauen zwischen 40 und 60 Jahren, die in drei Kompetenzbereichen, Körper, Geist und Seele, ein ganzheitliches Angebot in Anspruch nehmen können. "Wir wenden uns auch an interessierte Männer, die vielleicht auch Unterstützung und Information brauchen", so Fellner.

Kennenlernen kann man "Soul Sisters" z.B. jeden letzten Dienstag im Monat von 16.00 - 19.00 Uhr im "Soul Café" oder bei einem anschließenden Vortrag. Infos unter: [www.soulsisters.at](http://www.soulsisters.at)



**meinbezirk espresso**

Nachrichten auf einen Swipe.

App downloaden!

**meinbezirk.at**



**Frauen Netzwerk**

Hilfe in der Region

Fotos: iStock.com/Madendron, Pixabay

**Aktuelle Themen**

- Flüchtlinge
- Parkplatz
- Margareten
- Sebastian Kurz
- Bezirksparlament
- Bezirksvertretungssitzung
- Ruine
- Lokale Agenda 21