

ZENTRUM FÜR FRAUEN IN DER LEBENSMITTE

Lebensglück finden

Wer sein Leben aktiv in die Hand nimmt, ist glücklicher, zufriedener und erfolgreicher. Bei den monatlichen „Soul Cafés“ finden Frauen ab 40 kostenlose Beratung, Unterstützung und vor allem Spaß am Miteinander.

Viele Menschen erfahren gerade ab der Lebensmitte einschneidende Umbrüche. Damit verbunden sind oft eine Menge Herausforderungen. Die „Soulsisters“ Irene Fellner und Ingrid Dorfmeister liefern individuelle Antworten auf Fragen, die sich speziell in diesem Lebensabschnitt stellen. Im Vordergrund stehen Partnerschaft, Wechseljahre, berufliche Neuorientierung, die Stärkung der eigenen Weiblichkeit oder den Lebenssinn (wieder) zu finden.

GLEICHGESINNTE TREFFEN

Im kostenlosen „Soul Café“ treffen sich Gleichgesinnte regelmäßig zum gemütlichen Austausch. Bei Kaffee und Kuchen werden spannende Lebensgeschichten geteilt und Freundschaften geschlossen. Jeweils am letzten



Das "Soul Café" ermöglicht einen Austausch in gemütlicher Atmosphäre.

Dienstag des Monats, 17 bis 19 Uhr. Ein kostenloser Online-Kongress findet von 16. bis 23. 2. statt. Auf Einzelcoa-

chings erhalten CLUB WIEN-Mitglieder 10% Ermäßigung. 4., Goldeggasse 2/5, Telefon 01/945 73 70, www.soulsisters.at