

Männer und Frauen eine komplett unterschiedliche Schmerzempfindlichkeit haben“, zählt Christian Matthai weitere Unterschiede auf.

LEBENSWEISE SPIELT EINE ROLLE

Gene und Hormone lassen Risiken und Verlauf mancher Krankheitsbilder also auseinanderdriften. Doch sie sind längst nicht der einzige Indikator für solche Verschiedenheiten. Auch der genderspezifische Lebensstil spielt eine Rolle. Ein plakatives Beispiel hierfür: Das höhere Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und die gemeinhin kürzere Lebenserwartung der Herren wurde lange Zeit auch damit in Zusammenhang gebracht, dass bei Männern ein stärkerer Konsum von Nikotin und Alkohol statistisch erfasst werden konnte.

In den letzten zehn bis 20 Jahren haben Frauen aber aufgeholt. Das Krankheitsrisiko gleicht sich damit wieder an. Einen Unterschied gibt es aber dennoch: Frauen sind biologisch vulnerabler für Nikotin und Rauchinhaltsstoffe als Männer. So ist das Risiko für Herzinfarkt ebenso wie für Lungen- und



Dass es bei Frauen öfter zu einem Harnwegsinfekt, einer sogenannten Zystitis, kommt, ist anatomisch bedingt.

Blasenkrebs bei Raucherinnen höher als bei Rauchern. Am Ende lässt sich nichts über einen Kamm scheren. Forschung und Medizin werden sich dieser Besonderheiten immer bewusster. Das Gleiche gilt auch für die Arzneimittelentwicklung. Bei der Durchführung von Anwendungstests und Studien werden Genderdetails immer besser berücksichtigt. „Das ist gut so. Denn nur, wenn wir die jeweiligen Besonderheiten der Geschlechter kennen, kann für jede und jeden die beste Vorsorge, Behandlung und damit Lebensqualität gewährleistet werden“, sagt der Mediziner.

Und was können Sie tun? Sie können sich immer wieder darauf besinnen, dass jeder Körper einzigartig ist – egal, ob Frau oder Mann. Wer sich selbst gut zuhört und lernt, in sich hinein zu fühlen, kennt sich selbst am besten.

LINDA FREUTEL ■

Neu: Preisel-Caps D-Mannose Verstärkter Schutz gegen Blasenentzündung

Das bewährte Preiselbeer-/Cranberry-Sortiment der Caesaro Med wurde durch ein innovatives Produkt mit dem Aktivstoff D-Mannose erweitert.

Das Zusammenwirken zweier Aktivstoffe kann sowohl im Akutfall, das heißt beim Spüren erster Alarmsignale von Vorteil sein, als auch in Fällen, wo der Cranberry-Extrakt allein keine ausreichende Schutzwirkung in der langfristigen Anwendung erreichte.



Anforderung von ausführlichen Informationen, persönliche Beratung und Zusendung von Gratis-Kostproben bei Caesaro Med GmbH, Tel.: 0732/677 164, info@caesaro-med.at, www.caesaro-med.at

BUCHTIPP



Irene Fellner: Stürmische Zeiten.

Aufbruchsstimmung statt Midlife-Crisis: In der Lebensmitte brechen für Frauen stürmische Zeiten an. Der Körper verändert sich, die Eltern werden alt, die Kinder sind aus dem Haus, auch in Job und Beziehung kann es kriseln. Macht das Leben jetzt überhaupt noch einen Sinn? Oder geht es von nun an nur noch bergab? Irene Fellner, Coach und Seminarleiterin, kennt den Midlife-Blues aus eigener Erfahrung. Sie hat ein Fünf-Schritte-Programm entwickelt, das die Neuorientierung nachhaltig begleitet. Nach einer Standortbestimmung gilt es, die eigenen Ressourcen und Schätze zu entdecken. So kommen wir mit unserer inneren Weisheit wieder in Kontakt – es öffnet sich der Weg in ein erfülltes zweites Leben. ISBN: 978-3-641262006