



4,90 €

DER GROSSE ÖSTERREICH JOBGUIDE



Wo es jetzt die besten Karriere-Chancen gibt

Frauen im Job | Aus- und Weiterbildung | Die besten Jobs
So bewerbe ich mich richtig | Der große Job-Test

Welcher Job passt zu mir? Orientierungs



Selbstreflexion
ist der erste
Grundstein zur
Jobwahl.

In der heutigen Berufswelt ist es »umso wichtiger, zu wissen wer man ist«, so Karriere-Expertin Irene Fellner.

Soul Sisters-Chefin Irene Fellner im Interview über den ultimativen Persönlichkeitstest für den Job.

Sich selbst zu erkennen ist der erste und wichtigste Schritt zum Erfolg im Beruf, sagt Irene Fellner, Gründerin von Soul Sisters (www.soulsisters.at). Ihr Persönlichkeitstest am Karriere Day soll zur Selbsterkenntnis verhelfen – als ganz wichtiger Schritt vor der Berufswahl. „Man muss sich unbedingt erst einmal selbst kennen, bevor man eine so wichtige Entscheidung trifft, von der die eigene Karriere abhängt“, sagt Fellner.

Im Persönlichkeitstest geht es um Interessen, Fähigkeiten, Charakterstär-

ken und auch um die Werte, die ein Mensch hat – also was ihm oder ihr wirklich wichtig ist. Fellner: „Heute haben Menschen in ihrem Berufsleben 20 verschiedene Jobs, ständig wird von ihnen mehr Flexibilität verlangt, Außenvorbilder dafür haben die Menschen kaum mehr. Umso wichtiger ist es, zu wissen wer man ist.“

Fähigkeiten im Job einsetzen macht Freude

Fähigkeiten erkennen. In ihrem Test am Karriere Day fragt sie anhand einfacher Fragen Fähigkeiten wie Kommunikationsfähigkeit ab. „Ich frage zum Beispiel: Was macht dir Freude? Wer seine Stärken in seinem Be-

ruf einsetzen kann, der hat automatisch mehr Freude daran. Wenn man dagegen immer ein anderer sein muss, ist das frustrierend“, sagt Irene Fellner, die mit ihrem Unternehmen Soul Sisters auch Frauen hilft, Sinn und Erfüllung für die zweite Lebenshälfte zu finden. „Da begegne ich oft Frauen, die sagen, ich weiß nicht recht, wer ich bin, nichts macht mir Spaß. Ich bin sehr dafür, dass schon Jugendliche sich selbst kennen lernen, damit sie dann nicht in der Mitte des Lebens erkennen, dass sie falsch gewählt haben.“ Work-Life-Balance wird immer wichtiger, so Fellner: „Selbsterkenntnis ist ein ganz wichtiger Schritt dorthin.“

tipps von Soulsisters-Chefin Irene Fellner



Glücklich im Beruf
Wer seine Stärken
kennt, hat mehr
Freude am Job.



Irene Fellner
Die Soul Sisters-
Chefin gibt Tipps
zur beruflichen
Orientierung.



Work-Life-Balance
wird im Berufsleben
immer wichtiger.