Soul Sisters Impulssalon

SOUL SISTERS
ZENTRUM FÜR FRAUEN IN DER LEBENSMITTE

Lebensfreude 60 Plus

Wie wir die Jahre ab 60 bewusst gestalten und zu einer Zeit von Freude, Sinn, Freiheit und Lebendigkeit machen

Datum: 3. November 2026
Uhrzeit: 18.30 - 21.00
Veranstaltungsort:
Soul Sisters Zentrum
Goldeggasse 2/11A, 1040 Wien
Gastgeberin: Mag. Irene Fellner, MBA
Kosten: 49€
Anmeldung: über unsere Website
www.soulsisters.at
oder verwende den QR-Code →

Wir denken an diesem Abend auf drei Ebenen weiter

Zu Beginn bringe ich erste Ergebnisse meiner aktuellen Soul Sisters Umfrage „Lebensfreude 60 Plus“ mit und öffne das Thema mit Wissen, Beobachtungen und Fragen rund um ein lebendiges Älterwerden. Schon beim Ankommen ziehst du eine Farbe. Sie entscheidet, an welchem der drei Gesprächstische du deine erste Runde verbringst.
Welches der 3 Themen sich dahinter verbirgt, erfährst du erst nach meinem Impuls:

1. **ICH – Meine Lebensfreude**
   Was macht mein Leben heute lebendig? Was hat sich verändert?
   Und was möchte ich in den kommenden Jahren bewusster leben?
2. **WIR – Verbundenheit & Teilhabe**
   Welche Bedeutung haben Beziehungen, Zugehörigkeit und Gemeinschaft für unsere Lebensfreude?
3. **GESELLSCHAFT – Wie wollen wir älter werden?**
   Welche Altersbilder und gesellschaftlichen Bedingungen unterstützen Lebensfreude und wo wünschen wir uns Veränderung?

In der ersten Runde entscheidet der Zufall. Für die zweite Runde wählst du selbst das Thema, das dich zusätzlich interessiert. Zum Abschluss bringen wir die Gedanken der drei Tische zusammen und fragen:
Was können wir selbst gestalten und was brauchen wir voneinander und von einer Gesellschaft, in der Frauen mit Freude, Freiheit und Lebendigkeit älter werden können?

Mag. Irene Fellner, MBA
Gründerin von Soul Sisters, Coach, Trainerin, Autorin

Irene Fellner begleitet seit 2012 Frauen in der zweiten Lebenshälfte. Sie verbindet psychologische Tiefe mit Klarheit, Struktur und einer großen Liebe zu den Fragen, die Frauen in Zeiten des Wandels bewegen. Mit Soul Sisters schafft sie Räume für Wissen, Begegnung, Neuorientierung und erfülltes Älterwerden.

www.soulsisters.at